

Landesverband Württemberg e.V.

Bezirk Schwäbisch Hall

**Ortsgruppe Mainhardt**

**Informationsbrief**

**für Eltern und Schwimmkinder**

**Anfängerschwimmkurs bei der DLRG Ortsgruppe Mainhardt**

vielen Dank für Ihr Interesse an einem Schwimmkurs der DLRG Mainhardt.

Die Schwimmausbildung bei der DLRG hat grundsätzlich das Ziel, dass die Kinder das Schwimmen sicher erlernen. Zunächst werden die Kinder an das Element Wasser „gewöhnt“ – bevor es mit der eigentlichen Erlernung der Technik und des Übens weitergeht. Als Schwimmstil wird bei uns das klassische „Brustschwimmen“ gelehrt. Ziel des Kurses ist das sagenumwobene „Seepferdchen“ zu er schwimmen“ und damit seine Schwimmfähigkeit zu beweisen.

**Alter**: für Kinder ab ca 5 1/2 Jahren

**Kursumfang:** 12 - 15 Stunden á 60 Minuten (inklusive 1 Abschlussabend)

**Abzeichen**: Frühschwimmer „Seepferdchen“  
Sprung vom Beckenrand  
25 m Schwimmen  
Heraufholen eines Gegenstandes mit den Händen aus schultertiefem Wasser

Kenntnis der Baderegeln

**Termine**: Die Schwimmkurse finden regelmäßig jeden Dienstag statt.

**Treffpunkt**: Kleinschwimmhallte „Michelbach/ Bilz“  
Hagenhofweg 10  
74544 Michelbach / Bilz  
Die Zeiten sind bei derr DLRG Mainhardt zu erfragen

in den Sommermonaten: Mineralfreibad Mainhardt

und: Waldbad Gelbingen

**„Packliste“ für den Schwimmkurs:**

* Badehose/ Badeanzug / Bikini
* mindestens 1 Handtuch
* Shampoo / Duschgel
* eventuell Wechselwäsche
* Kamm / Bürste
* Mütze / Kappe und Jacke
* Trinken / Essen

**Tipps & Tricks:**

* bitte keinen Schmuck wie Ketten, Ohrringe tragen – da diese zu gerne verloren gehen
* längere Haare am besten zu einem Zopf binden / flechten
* Schwimmhilfen wie bspw. Schwimmflügel und Taucherbrillen werden nicht benötigt
* wer mag, kann gerne einen Schlafanzug mitbringen - so sind die Kinder nach dem Schwimmkurs schon fast „bettfertig“
* bitte Strumpfhosen vermeiden, lassen sich sehr schlecht anziehen
* die Zeit während des Schwimmkurses nutzen die Eltern gerne zum Einkaufen oder zum Stadtbummeln
* nach dem Schwimmkurs sind Hunger und Durst groß - bitte darauf achten, dass die Kinder eine Kleinigkeit dabei haben
* Shampoo und Duschgel in kleineren, handlicheren Fläschchen (bspw. 200ml Flaschen) umfüllen - so ist das Dosieren für die Kinder leichter
* es gilt immer „nur ordentliche Schwimmer erhalten ein Seepferdchen“

**Kursgebühren**: auf Anfrage  
 In den Kursgebühren sind alle anfallenden Kosten (Eintritt, Versicherung Schwimmabzeichen,…) für das Schwimmkind enthalten.  
 Die Kursgebühren sind zu Beginn eines neuen Kurses in bar zu bezahlen.  
 Eine Mitgliedschaft bei der DLRG ist nicht erforderlich.

**Anmeldung**: Frau Meta Schoch  
Tel: 07903 / 940 434  
Bitte melden Sie Ihr Kind frühzeitig an, da in der Regel Warteliste bestehen, und geben Sie dabei folgende Daten an:

* Name des Kindes
* Adresse
* Telefonnummer
* Geburtsdatum des Kindes

Wenn Sie Fragen, Wünsche oder Anregungen haben, sprechen Sie uns bitte an - wir sind gerne für Sie da!

Ihre DLRG Mainhardt